

# 2020年 2月 カリキュラム予定表【変更版】

	月	火	水	木	金
AM					
PM					
	3	4	5	6	7
AM	機能訓練 エクササイズ(Ⅱ) 自習	SST (自)夢ノート SST	機能訓練 ヨガ 自習	SST (コ)頼む SST	機能訓練 エクササイズ(Ⅰ) 自習
PM	PC_エクセル (応)便利な機能 PC_エクセル	職業訓練 (ビ)訪問・名刺交換 実務訓練	職業訓練 (ビ)ヒューマン・エラーを減らす 実務訓練	職業訓練 (就)面接練習(講義) 実務訓練	PC_ワード (応)便利な機能 PC_ワード
	10	11	12	13	14
AM	機能訓練 エクササイズ(Ⅰ) 自習	SST (ス)訓練生からの課題 SST	機能訓練 ヨガ 自習	SST (コ)断る SST	機能訓練 エクササイズ(Ⅱ) 自習
PM	職業訓練 (就)面接練習(実践) 実務訓練	PC_エクセル (基)基礎知識・データの入力 PC_エクセル	職業訓練 (就)面接練習(実践) 実務訓練	PC_ワード (基)基礎知識・文字の入力 PC_ワード	職業訓練 (就)面接練習(実践) 実務訓練
	17	18	19	20	21
AM	実務訓練	SST (自)行動規範振り返り SST	機能訓練 ヨガ 自習	SST (コ)アサーション SST	実務訓練
PM	PC_エクセル (基)表の作成 PC_エクセル	職業訓練 (実)インターネット検索 実務訓練	職業訓練 (ビ)電子メール 実務訓練	職業訓練 (実)ビジネス文書作成 実務訓練	PC_ワード (基)文書の作成 PC_ワード
	24	25	26	27	28
AM	機能訓練 エクササイズ(Ⅰ) 自習	SST (ス)リフレーミング SST	機能訓練 ヨガ 自習	SST (コ)傾聴力 SST	機能訓練 エクササイズ(Ⅱ) 自習
PM	職業訓練 (ビ)情報セキュリティ 実務訓練	PC_エクセル (基)数式の入力 PC_エクセル	職業訓練 (就)就職活動に向けて 実務訓練	PC_ワード (基)表の作成 PC_ワード	職業訓練 (就)障害者雇用と社会資源 実務訓練

SST  
(自)自己理解  
(ス)ストレスマネジメント  
(コ)コミュニケーション

職業訓練  
(ビ)ビジネスマナー  
(就)就職活動  
(実)実践編

PC訓練  
(基)基礎  
(応)応用

※プログラムは状況に応じて変更する  
可能性があります